



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

E-NOVICE 01.-07.08.2011

(www.nvozdravje.si)

Nacionalne novice

- ❖ **VABILO: SODELOVANJE PRI PRIPRAVI OKROGLE MIZE OB SVETOVNEM DNEVU SRCA** _____ **3**
- ❖ **PRELIMINARNO VABILO NA »MARTINOV POSVET«** _____ **3**
- ❖ **FESTIVAL LUPA 2011: 12. – 16. SEPTEMBER** _____ **4**
- ❖ **REGIJSKO STROKOVNO SREČANJE ZA SVETOVALNE IN PEDAGOŠKE DELAVCE NA TEMO PROMOCIJE POZITIVNEGA DUŠEVNEGA ZDRAVJA PRI MLADIH PREKO PREVENTIVNEGA PROGRAMA »TO SEM JAZ«** _____ **4**
- ❖ **ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT RS OBVEŠČA** _____ **4**
- ❖ **VODEN POHOD »Z EGOM NA POHOD«** _____ **5**
- ❖ **DOGODEK SVIT** _____ **5**
- ❖ **DRUŠTVO AJDA DOMŽALE – EKOLOŠKO ŠKROPLJENJE S SIROTKO** _____ **5**
- ❖ **MALA ŠOLA EKOLOGIJE IN ZDRAVEGA ŽIVLJENJA: KAJ PIŠE NA DNU PLASTENKE?** _____ **6**
- ❖ **KAKO PREVERITI, ALI JE ŠEF UREDIL ZAVAROVANJE** _____ **6**
- ❖ **POROČILO: IZVEDBA PROGRAMIRANE ZDRAVSTVENE VZGOJE ZA ODRASLE V ZDRAVSTVENOVZGOJNIH CENTRIH V LETU 2010 – PROGRAM SVETOVANJA ZA ZDRAVJE** _____ **7**
- ❖ **MINISTRSTVO IZVEDLO USPOSABLJANJE IZBRANIH OSEBNIH ZDRAVNIKOV ZA SVETOVANJE VINJENIM VOZNIKOM** _____ **7**
- ❖ **VEČ KOT TRETJINA SLOVENCEV POJE VSE, KAR JIM JE PONUJENO** _____ **7**
- ❖ **BO ZDRAVSTVENA REFORMA NAJBOLJ PRIZADELA REVNE?** _____ **8**
- ❖ **MED 903 TESTIRANIMI 14 Z ZNAKI STIKA S HEPATITISOM C** _____ **8**
- ❖ **VEČINA NAŠIH MLADOSTNIKOV IMA DOBRO DUŠEVNO ZDRAVJE** _____ **8**
- ❖ **PREVEČ KALCIJA LAHKO ŠKODI SRCU IN ŽILAM** _____ **9**

Novice iz Evropske unije in sveta

- ❖ **OSVETLITEV UKREPOV GLEDE OZNAČEVANJA IN PAKIRANJA TOBAČNIH IZDELKOV** _____ **9**
- ❖ **FOTOGRAFSKI NATEČAJ: EVROPSKA KARTICA ZDRAVSTVENEGA ZAVAROVANJA** _____ **9**
- ❖ **MOŠKA KONTRACENCIJSKA INJEKCIJA? NEUSPEŠNO.** _____ **10**
- ❖ **SEMINAR »POD VPLIVOM - VAROVANJE MLADOSTNIKOV PRED VPLIVOM OGLAŠEVANJA ALKOHOLA«** _____ **10**

❖	SLABOVIDNO DEKLE IZ SLOVAŠKE IŠČE GOSTITELJSKO EVS ORGANIZACIJO	10
❖	IZBRUH OKUŽBE S HIV MED INJICIRAJOČIMI UPORABNIKI DROG V GRČIJI	11
❖	AVTOFAGIJA: KO SMO LAČNI, MOŽGANI JEDO SAMI SEBE IN USTVARJAJO OBČUTEK LAKOTE	11
❖	PO ULICAH VELIKE BRITANIJE PRVIČ STOPA ČLOVEK BREZ ČLOVEŠKEGA SRCA	11
❖	BAKLOFEN – ZDRAVILO PROTI ALKOHOLIZMU?	12
❖	LANENO SEME UČINKOVITO PRI ZDRAVLJENJU RAKA PROSTATE	12

Razpisi in mednarodne konference

❖	JAVNO POVABILO »PRILOŽNOST ZAME« SEDAJ DOSTOPNO VEČJEMU ŠTEVILU NVO	13
❖	SIMPOZIJ O BOJU PROTI DEBELOSTI OTROK V EVROPI	13
❖	KONFERENCA NA VISOKI RAVNI O ZDRAVSTVENIH PROGRAMIH EU: REZULTATI IN PRIHODNJE MOŽNOSTI (Konferenca je preložena do nadaljnjega!)	13
❖	ZAŠČITIMO ŠE NEROJENE OTROKE PRED ALKOHOLOM	13
❖	ČETRTE ESWI KONFERENCE O INFLUENCI	14
❖	KONFERENCA EVROPSKEGA FORUMA ZA PRIMARNO ZDRAVSTVENO VARSTVO	14
❖	9. LETNA KONFERENCA ISPTID	14
❖	STROKOVNA KONFERENCA MEDUSA in SESTANEK MREŽE ALKOHOLNE POLITIKE (APN)	15
❖	ŠVICARSKI PRISPEVEK	15
❖	KONFERENCA »ZMANJŠEVANJE PITJA ALKOHOLA MED MLADIMI Z ZAKONSKO REGULACIJO«	16
❖	21. AZIJSKO-PACIFIŠKA KONFERENCA O RAKU: ZNANOST IN STRATEGIJA ZA NADZOR NAD RAKOM	16
❖	7. MEDNARODNA »CLUB HEALTH« KONFERENCA	17
❖	SVETOVNI KONGRES O RAKU	17

NACIONALNE NOVICE

❖ VABILO: SODELOVANJE PRI PRIPRAVI OKROGLE MIZE OB SVETOVNEM DNEVU SRCA

Ob letošnjem Svetovnem dnevu srca so se v **Koronarnem klubu Mežiške doline** skupaj z **Občino Mežica** odločili, da poleg drugih prireditev pripravijo tudi okroglo mizo o pogledih civilne družbe na nekatera vprašanja zdravja in zdravstva.

Okrogla miza bo potekala v sredo, 28. septembra 2011, v mali dvorani Narodnega doma v Mežici. Namen okrogle mize je opozoriti na nekatere probleme v zdravstvu, tako kot jih vidimo laiki, podati predloge za izboljšanje stanja, vzpodbuditi pristojne v zdravstvu in državi k izboljšanju stanja in opozoriti na pomen sodelovanja zdravstva in civilne družbe ter poiskati nove oblike sodelovanja.

Okrogla miza bo organizirana ob podpori vsebinske mreže NVO za zdravje, vaša mnenja in predloge pa objavljamo na spletni strani http://nvozdravje.si/?page_id=1111.

Za več informacij se lahko obrnete na g. Ivana Žagarja iz Koronarnega kluba Mežiške doline: ivan.zagar@gmail.com; 02 821 51 93 ali 070 874 911.

❖ PRELIMINARNO VABILO NA »MARTINOV POSVET«

Zavod za zdravstveno varstvo Koper vabi na 'Martinov posvet', ki bo **17. novembra 2011**.

Namen posveta:

Namen posveta je osvetliti stanje na področju alkoholne politike v Sloveniji iz različnih perspektiv in soočiti poglede tako na uživanje, proizvodnjo vina in ostalih alkoholnih pijač kakor tudi na tveganja, ki so povezana z uživanjem alkohola, ter poskuse reševanj omenjenih tveganj.

Strokovnjaki in poznavalci alkoholne problematike iz različnih področji – od gospodarstva, sociale, šolstva do zdravstva – bodo spregovorili o fenomenu alkohola v vseh njegovih razsežnostih.

Posvet je namenjen vsem, ki so posredno in neposredno vpeti v sistem javnega zdravja oz. se srečujejo ali pa se šele želijo seznaniti z navedeno tematiko. Posvet je idealno mesto, da dobijo več informacij ter se pogovorijo o izbrani tematiki.

Predavatelji:

Predavatelji, ki so že potrdili udeležbo na posvetu in naslovi njihovih prispevkov:

- **prof. Janez Bogataj:** »Napij se iz studentca – živela abstinenca! – Etnološki vidiki prisotnosti alkohola v vsakdanjkih in praznikih«; upokojeni profesor Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani
- **Majda Debevc:** »Kultura pitja alkoholnih pijač«
- **dr. Igor Jurinčič:** »Vloga vinskega turizma pri razvoju ponudbe turistične destinacije«; Turistica, Univerza na Primorskem
- **mag. Tone Kladnik:** »Urejanje alkoholikov v okviru društva Viharnik«; društvo Viharnik
- **Iztok Klenar:** »Proizvodnja vina kot pomembna gospodarska panoga«; Vinakoper d.o.o.
- **Matej Košir:** »Alkoholne pijače in nočno življenje«; inštitut Utrip
- **dr. Slavko Krajnc:** »Simbolni vidik vina v liturgiji«; Teološka fakulteta, Univerza v Ljubljani
- **Milan Krek, dr.med., spec. soc. med.:** »Dežela refoška – uživanje alkoholnih pijač v regiji Koper«; direktor ZZV Koper
- **dr. Ines Kvaternik:** »Obvladovanje tveganih življenjskih slogov zaradi rabe alkohola med mladimi – od preprečevanja do zmanjševanja škode«; Zavod za zdravstveno varstvo Koper, Fakulteta za socialno delo UL
- **Janja Milič, dr.med.** »Sindrom odvisnosti od alkohola«; Psihiatrična bolnišnica Idrija
- **Vesna Kerstin Petrič:** »Strategija obvladovanja uživanja alkohola v Sloveniji«; Ministrstvo za zdravje
- **Bojan Žlender:** »Vloga alkohola v prometu«; Ministrstvo za promet, **Direkcija Republike Slovenije za ceste**

Lokacija: Lokacija, kjer se bo posvet odvijal, bo sporočena naknadno.

Vir: [ZZV Koper](http://ZZV.Koper)

❖ FESTIVAL LUPA 2011: 12. – 16. SEPTEMBER

Festival je namenjen promociji slovenskega nevladnega sektorja, osveščanju širše javnosti o vlogi in pomenu nevladnih organizacij ter zahvali organizacijam za njihov prispevek k blaginji.

Letošnji festival bo imel pridih priložnosti, ki jih imamo nevladne organizacije za financiranje iz Evropskega socialnega sklada (ESS) in seznanjanja z različnimi projekti, ki so sad sredstev ESS.

Bazar nevladnih organizacij, na katerem se bodo imele organizacije možnost predstaviti na stojnicah in ob njih, bo v četrtek, 15. septembra.

Več o festivalu (tudi, kako je potekal lanski) najdete v levem meniju. Za več informacij se obrnite na Darjo Sekula Krstič: 01/542 14 22, darja@cnavos.si.

Predstavite se tudi vi! Vabljeni!

[Prijava](#)

Vir: CNVOS

❖ REGIJSKO STROKOVNO SREČANJE ZA SVETOVALNE IN PEDAGOŠKE DELAVCE NA TEMO PROMOCIJE POZITIVNEGA DUŠEVNEGA ZDRAVJA PRI MLADIH PREKO PREVENTIVNEGA PROGRAMA »TO SEM JAZ«

Strokovnjaki Zavoda za zdravstveno varstvo Celje so pred desetimi leti razvili odmeven preventivni program »To sem jaz«, ki je usmerjen v razvoj mladostnikove pozitivne samopodobe, socialnih in komunikacijskih veščin ter drugih gradnikov pozitivnega duševnega zdravja. V šolskem letu 2011/12 se bodo v izvajanje in širitev programa aktivno vključili tudi ostali območni zavodi za zdravstveno varstvo, med njimi tudi Zavod za zdravstveno varstvo Kranj. Glede na to, da je program »To sem jaz« usmerjen izključno v krepitev zdrave samopodobe pri mladostnikih, želimo vsebine in novosti omenjenega programa predstaviti tudi pedagoškim in svetovalnim delavcem na Gorenjskem. Ključni namen srečanja bo med drugim tudi predstavitev pristopa preventivne delavnice za razvijanje samopodobe in socialnih veščin v šolskem okolju ter dveh priročnikov (za učitelje in mladostnike), ki sta osnovana na konceptu 10 korakov do boljše samopodobe, avtorice psihologinje Alenke Tacol.

V ta namen bomo **28. septembra 2011** organizirali regijsko srečanje, ki bo namenjeno šolskim svetovalnim delavcem in knjižničarjem iz osnovnih in srednjih šol ter dijaških domov. Srečanje bo potekalo predvidoma od 10. do 14. ure. Lokacijo srečanja vam bomo javili naknadno.

Več informacij lahko dobite na elektronskih naslovih: alenka.hafner@zvv-kr.si ali rok.policnik@zvv-kr.si.

[Opis preventivnega programa To sem jaz. Program regijskega srečanja.](#)

Vir: [Zavod za zdravstveno varstvo Kranj](#)

❖ ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT RS OBVEŠČA

- prostovoljni odpoklic rakete na potisk s penastimi puščicami proizvajalca KIK ([Več...](#))
- umik in odpoklic igrače »Tolči pes s kroglicami« ([Več...](#))
- preseženo prehajanje formaldehida v melaminski kuhalnici in melaminski kuhalnici s konico ([Več...](#))
- [Rezultati vzorčenja kopalnih vod za leto 2011](#)

❖ VODEN POHOD »Z EGOM NA POHOD«

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije vabi na voden pohod »Z Egom na pohod«. Start je pred Halo Tivoli. Pohod poteka skozi park Tivoli, na Rožnik in nazaj do Hale Tivoli. Na startu in cilju bomo udeležencem izmerili krvni tlak in posneli EKG. Tudi tokrat bomo preizkusili nordijsko hojo. Nekaj palic si bo mogoče sposoditi.

Vabljeni v četrtek, 11. avgusta ob 18. uri na voden pohod »Z EGOM na pohod« in tako naredite nekaj dobrega za svoje srce!

Priporočamo, da se primerno obujete in oblečete. Pohod v primeru zelo slabega vremena odpade!

Vse dodatne informacije: Društvo za srce, tel.: 01/234-75-50.

Vir: [Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije](#)

❖ DOGODEK SVIT

Zavod za zdravstveno varstvo Nova Gorica in Občina Kanal ob Soči vabita na dogodek SVIZ z ogledom napihljivega anatomskega modela debelega črevesa. Dogodek bo potekal v nedeljo, 7. avgusta 2011, med 12:30 in 19:00 na Bizjakih pri Levpi.

S sprehodom skozi model boste spoznali notranjost črevesa in možne spremembe. Strokovnjaki Programa Svit bodo z razlago in nasveti pomagali pri odpravi morebitnih strahov in zadreg pred tem delom telesa in boleznijo. Na voljo bodo tudi informativna gradiva. Program Svit je Državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki.

Vabljeni!

Informacije: (05) 330 86 29.

Vir: [ZZV Nova Gorica](#)

❖ DRUŠTVO AJDA DOMŽALE – EKOLOŠKO ŠKROPLJENJE S SIROTKO

V društvu Ajda Domžale so imeli delavnico »Škropljenje s sirotko«. Takšno škropivo preprečuje razvoj glivičnih bolezni, kot so peronospora, fitoftora, škrlup, monilija in ostalo. V vrtu zelo lepo zadiši po propolisu in čebelah. Propolis je smola – čebelja zadelovina in se zelo lepo prilepi na liste in s tem omogoča zaščito pred glivičnimi boleznimi ter škodljivci, ker jih vonj po propolisu odvrča. Posebno je to opaziti pri jabolčnem zavijaču.

Sirotko se razredči z vodo 1:1. Doda se rmanov čaj in nekaj minut meša, kot se meša preparate (od zunaj navznoter vedno hitreje, da se vidi globok lijak, umiriti, da se naredi kaos, potem pa v drugo smer, zopet umiriti itd.). Nato se doda 1 ml nasičene raztopine propolisa (1 cl na 10 l škropiva) ter dobro premeša, da se propolis enakomerno porazdeli med celotno škropivo. Meša se še 5 do 10 minut, kot je opisano zgoraj.

Pri čebuli, napadeni s plesnijo, ki je bila škropljena s tem škropivom, se je razvoj plesni ustavil in čebula je začela odganjati nove, zdrave liste. V sirotki je ogromno hranljivih snovi (beljakovine, maščobe, vitamini in hormoni), zato deluje kot foliarno gnojilo. Škropimo lahko od začetka brstenja pa do obiranja plodov. Najbolje je, da škropimo pred in po vsakem dežju.

Vir: Biodinamično društvo Pomurje

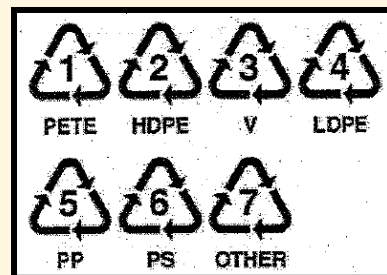
[DOGODKI/IZOBRAŽEVANJA Zveze društev za biološko dinamično gospodarjenje Ajda – Demeter Slovenija](#)

❖ MALA ŠOLA EKOLOGIJE IN ZDRAVEGA ŽIVLJENJA: KAJ PIŠE NA DNU PLASTENKE?

V glasilu Naš časopis, ki ga izdaja Občina Dobrova – Polhov Gradec, ste si lahko prebrali naslednji prispevek:

Mala šola ekologije in zdravega življenja: Kaj piše na dnu plastenke?

Verjetno si pred desetimi leti in več ni nihče predstavljal, da bomo pili navadno vodo iz plastenke. Velikokrat gre bolj za navado kot nujo, kajti voda iz pip večine vodovodov je še vedno pitna. Vendar si lahko s pitjem vode iz plastenke delamo medvedjo uslugo. Zakaj? Zaradi kemijske sestave plastenk. Na dnu vsake od njih poiščite trikotnik s številko v sredini. Ta pove, kako (ne)varna je vaša plastenka. →



1 PET (včasih tudi PETE) – Te plastenke so v večini primerov namenjene enkratni uporabi. Obstaja možnost, da izpuščajo težko kovino antimon in kemično snov BPA, ki moti delovanje hormonov. Takšne plastenke lahko izpuščajo tudi kancerogene spojine.

2 HDP (včasih tudi HDPE) – Gre za »dobro« plastiko, za katero obstaja najmanjša verjetnost, da bo izpuščala kemikalije v vodo.

3 PVC (včasih tudi 3V) – Ta plastika izpušča dve strupeni kemikaliji, ki obe motita delovanje hormonov v človeškem telesu. Kljub temu je to še vedno najpogostejše uporabljena plastika za plastenke.

4 LDPE – Plastika ne izpušča kemikalij v vodo. Kljub temu je ne uporabljajo za plastenke, večkrat jo srečamo v živilskih vrečkah.

5 PP – Še ena od »dobrih« plastik, navadno bele ali polprozorne barve. Srečamo jo v plastenkah za sirup in lončkih za jogurt.

6 PS – Plastika spušča v vodo rakotvorno snov stiren. Največkrat jo »srečamo« v kavnih skodelicah za enkratno uporabo ali v embalaži hitre prehrane.

7 PC (ali brez oznake) – To je najslabša mogoča plastika za živila, kajti izloča kemikalijo BPA. Na žalost je v plastenkah za dojenčke, športnih bidonih in posodah za shranjevanje hrane.

Plastične mase, ki ne oddajajo kemikalij v vodo, so torej: 2, 4, 5 ali z oznakami HDP, HDPE, LDPE ali PP. Pri vseh drugih raje razmislimo o njihovi uporabi. Še vedno je najbolje hraniti vodo v steklenici. Sicer pa prihaja obdobje, ko bomo vodo večkrat prenašali s seboj. Najslabši način je njeno prenašanje v plastenki, sploh v tistih z oznako 1, 3, 6 ali 7. Voda v takšnih plastenkah je podvržena kemijskim in temperaturnim vplivom, nenazadnje ob morebitnem dodatnem polnjenju tudi bakteriološkimi. Primerne bi bile steklenice, vendar so nepraktične, zato priporočamo uporabo alu bidonov (ne plastičnih, ker so navadno iz poceni plastike in s tem tudi slabe), a morajo imeti na notranji strani zaščitno folijo, ki vsebino ločuje od alu posode. Za pitje vode v pisarni pa si vsekakor kupite manjšo lično stekleničko, ki jih na trgu ponujajo kar nekaj, in tako nekaj naredite za svoje zdravje in okolje. (gt)

Domača naloga: v svoji shrambi preverite, v kakšni embalaži je v trgovini kupljena zdrava hrana. Verjemite mi, da boste presenečeni!

Vir: [Naš časopis](#)

❖ KAKO PREVERITI, ALI JE ŠEF UREDIL ZAVAROVANJE

Po novem lahko zavarovanje preverite preko mobilnega telefona. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je namreč pred kratkim vzpostavil storitev, namenjeno preverjanju ureditve zdravstvenega zavarovanja.

Vsak lahko prek mobilnega telefona preveri, ali ga je njegov delodajalec obvezno zdravstveno zavaroval ali ne in torej prijavi delovno razmerje. Vse, kar je treba storiti je, da pošljete SMS sporočilo na telefonsko številko 031 771 009, napišete ZZ in devetmestno številko svoje zdravstvene. Odgovor prejmete v nekaj sekundah.

Vir: [Pravna varnost](#)

Članek tudi na [spletni strani Delo.si](#).

❖ POROČILO: IZVEDBA PROGRAMIRANE ZDRAVSTVENE VZGOJE ZA ODRASLE V ZDRAVSTVENOVZGOJNIH CENTRIH V LETU 2010 – PROGRAM SVETOVANJA ZA ZDRAVJE

V letu 2000 se je po sklepu Ministrstva za zdravje v slovenskem prostoru oblikovalo 61 zdravstvenovzgojnih centrov (ZVC), ki v okviru Nacionalnega programa primarne preventive srčnožilnih bolezni (NPPPSȚB) tvorijo nacionalno mrežo za izvajanje programov zdravstvene vzgoje in promocije zdravja za odraslo populacijo. Prednost teh centrov je v tem, da so razpršeni po celi Sloveniji in delujejo v okviru zdravstvenih domov, ki skrbijo za zdravje v lokalnih skupnostih, kar zagotavlja dobro dostopnost vsem zainteresiranim. Zdravstvenovzgojni centri izvajajo Program svetovanja za zdravje, v okviru svojega delovanja zagotavljajo kader in materialna sredstva, povezujejo in koordinirajo izvajalce preventive in promocije zdravja v zdravstveni dejavnosti na lokalni/regijski ravni, komunicirajo z javnostmi in zavarovanci ter v lokalni skupnosti delujejo v smeri spodbujanja zdravega življenjskega sloga. Vse to predstavlja temeljni pogoj za pridobivanje populacije in možnost pomoči pri spreminjanju življenjskega sloga.

Program svetovanja za zdravje, ki se izvaja v zdravstvenovzgojnih centrih, je standardiziran program, ki ima določeno vsebino, obseg, čas trajanja, metodo in organizacijo dela ter opredeljen kader. Program svetovanja za zdravje je načrtovan tako, da kot celota vpliva na spremembo življenjskega sloga posameznika, zato je pomembno, da se pri realizaciji programa to dejstvo upošteva. Program je strukturiran tako, da posameznik najprej vstopa v uvodni del programa, v katerem se udeleži treh krajših delavnic (Življenjski slog, Preizkus hoje na 2 km in Dejavniki tveganja), nadalje pa se glede na ogroženost, oboletost in prisotne dejavnike tveganja vključuje v nadaljevalni del programa, ki zajema štiri daljše delavnice (Zdrava prehrana, Telesna dejavnost – gibanje, Zdravo hujšanje in Da, opuščam kajenje), in/ali v individualno svetovanje za opuščanje kajenja. Sestavni del Programa svetovanja za zdravje je tudi svetovanje za tvegane pive alkohola, ki pa se izvaja pri osebnih zdravnikih.

[Poročilo o realizaciji Programa svetovanja za zdravje v letu 2010 si lahko preberete na spletni strani CINDI Slovenija.](#)

Vir: CINDI Slovenija

❖ MINISTRSTVO IZVEDLO USPOSABLJANJE IZBRANIH OSEBNIH ZDRAVNIKOV ZA SVETOVANJE VINJENIM VOZNIKOM

S 1. julijem je v uporabi nova prometna zakonodaja, ki uvaja svetovalne in rehabilitacijske ukrepe. Novost predvideva zdravstveni pregled s svetovanjem, ki ga opravi izbrani osebni zdravnik. Ukrepi veljajo za voznike, ki so vozili pod vplivom alkohola med 0,5 grama do vključno 0,8 grama alkohola na kilogram krvi, oziroma za voznike posebnih skupin (vozniki začetniki, poklicni vozniki itd.), če so imeli v krvi do 0,5 g/kg alkohola. Ministrstvo za zdravje je v sodelovanju s Katedro za družinsko medicino Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, do začetka poletja v zdravstvenih domovih po Sloveniji, že izvedlo usposabljanje izbranih osebnih zdravnikov v povezavi z Zakonom o voznikih.

V 44 učnih delavnicah po vsej Sloveniji je bilo za svetovanje usposobljenih 620 zdravnikov, ostali pa so prejeli gradivo po pošti, vključno s Priročnikom za zdravnike za obravnavanje problematike pitja alkohola v ambulanti družinske medicine. Bodoči zdravniki družinske medicine so deležni usposabljanja že tekom specializacije. Katedra za družinsko medicino pa bo poskrbela tudi za obnavljanje znanja na tem področju v podiplomskem izobraževanju.

Vir: [Ministrstvo za zdravje](#)

❖ VEČ KOT TRETJINA SLOVENCEV POJE VSE, KAR JIM JE PONUJENO

Prehrana in prehranske navade pomembno vplivajo na posameznikov prehranski status, njegovo zdravje in kakovost življenja, tako v smislu varovanja zdravja kot tveganja za razvoj bolezni, opozarja IVZ. Minister za zdravstvo Dorijan Marušič v predlogu zdravstvene reforme, ki med drugim predvideva ukinitve dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja in krčenje košarice pravic, napoveduje tudi uvedbo trošarin na nekatere vrste hrane.

Kot zatrjuje, je namen uvedbe trošarin predvsem vplivanje na navade potrošnikov in zmanjšanje epidemije debelosti - in ne polnjenje luknje v proračunu.

Na MMC-ju so zato v zadnji raziskavi Inštituta za varovanje zdravja (IVZ) "Prehrabene navade odraslih prebivalcev Slovenije z vidika varovanja zdravja" preverili, kako se Slovenke in Slovenci pravzaprav sploh prehranjujemo.

Prispevek si lahko preberete na <http://www.rtvlo.si/zdravje/vec-kot-tretjina-slovencev-poje-vse-kar-jim-je-ponujeno/263161>.

❖ **BO ZDRAVSTVENA REFORMA NAJBOLJ PRIZADELA REVNE?**

Minister za zdravje Dorjan Marušič se ne loteva vprašanja poklicnih bolezni, ki je pri nas nepriznано področje, pravi Marjeta Šbav iz Gibanja za ohranitev javnega zdravstva. Dokument o zdravstveni reformi, ki je zdaj v javni razpravi, je premalo transparenten, meni Gibanje za ohranitev javnega zdravstva. Gibanje sicer podpira prenos pravic iz dopolnilnega v obvezno zdravstveno zavarovanje, pri čemer predlaga namesto participacije prispevno stopnjo. Prepričani pa so tudi, da bi neselektivno črtanje nekaterih bolj socialnih pravic iz dosedanje košarice prizadelo predvsem najrevnejše ljudi.

Zdravnik Aleksander Doplihar že 10 let vodi ambulanto za nezavarovane in v zadnjem času se število ljudi, ki ne morejo plačevati dopolnilnega zavarovanja močno povečalo. To pa predvsem na račun propadlih obrtnikov, zaradi česar ostane brez zavarovanja tudi njegova družina. V predlogu reforme ni rešitve za socialno ogrožene, nezavarovane. "Ne gre nam samo za nujno pomoč, ampak za kronično zdravljenje bolnikov, ki so bolni in potrebujejo pomoč skozi več mesecev ali celo življenje," je pojasnil Doplihar.

Minister za zdravje Dorjan Marušič se tudi ne loteva vprašanja poklicnih bolezni, ki je pri nas nepriznано področje, pravi Marjeta Šbav: "Z višjo prispevno stopnjo, ter s plačevanjem stroškov rehabilitacije zaposlenih je treba kaznovati tiste delodajalce, ki proizvajajo invalidne delavce."

Participacija, ki bi temeljila na dohodninski lestvici, ni pravična, saj bi enako plačevali tisti s 1.000 evri dohodka kot tisti s 50 ali sto tisočaki. Zato Julijana Bizjak Mlakar v imenu gibanja predlaga, "obračun splošne participacije v obliki enake prispevne stopnje na dohodek po plačilu dohodnine, socialno ogrožene pa bi se oprostilo plačevanja tako splošne participacije kot tudi obveznega zdravstvenega zavarovanja".

Tudi ukinitve reševalnih prevozov, pogrebnin, posmrtnin in rehabilitacije bi udarila predvsem socialno šibke. Zato predlagajo višji prispevek brez omejitev iz dohodka najpremožnejših, rezanje marž farmacevtskih podjetij in lekarn ter vrnitev davka od zdravil v zdravstveno blagajno, je za Radio Slovenija poročala Helena Lovinčič.

Vir: [RTV Slo](#)

❖ **MED 903 TESTIRANIMI 14 Z ZNAKI STIKA S HEPATITISOM C**

V akciji brezplačnega, anonimnega testiranja na hepatitis B in C v organizaciji ljubljanske infektivne klinike in Inštituta za mikrobiologijo medicinske fakultete je bilo po besedah vodje laboratorija za molekularno mikrobiologijo in diagnostiko hepatitisa in aidsa Maria Poljaka med 903 osebami 14 takih, ki so imeli znake stika s hepatitisom C.

Več na [spletni strani Dnevnik.si](#).

❖ **VEČINA NAŠIH MLADOSTNIKOV IMA DOBRO DUŠEVNO ZDRAVJE**

Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC 2010), ki poteka vsaka štiri leta in jo je že tretjič izvedel Inštitut za varovanje zdravja RS (IVZ), je pokazala, da je večina mladostnikov zadovoljna z zdravjem povezano kakovostjo življenja in da ima večina mladostnikov dobro duševno zdravje. V primerjavi z letom 2006 pa

se je zmanjšal delež mladostnikov z visoko stopnjo tveganja za razvoj težav z duševnim zdravjem. Raziskava HBSC poteka pod okriljem Svetovne zdravstvene organizacije, financira pa jo ministrstvo za zdravje, so sporočili z IVZ.

Po podatkih raziskave HBSC ima večina (67 %) mladostnikov dobro ali celo zelo dobro z zdravjem povezano kakovost življenja, tretjina mladostnikov pa nekoliko slabšo. Doc. dr. Saška Roškar z IVZ je pojasnila, da je dobra z zdravjem povezana kakovost življenja za mladostnike zelo pomembna, saj to pomeni, da občutijo srečo, da so zadovoljni z družino, odnosi z vrstniki in šolo.

Več na [spletni strani Dnevnik.si](#).

❖ PREVEČ KALCIJA LAHKO ŠKODI SRCU IN ŽILAM

Še nedavno je veljalo, da moramo zaužiti veliko kalcija: ženske po menopavzi na primer 1500 miligramov kalcija na dan, enako starejši moški. Novejše raziskave pa so pokazale, da potrebe po kalciju le niso tako velike. Po drugi strani pa so nove študije pokazale, da potrebujemo precej več vitamina D, kot je veljalo nekoč. "Če je v telesu dovolj vitamina D, se kalcij v črevesju iz hrane absorbira bolje, zato je dovolj, če uživamo manjše količine kalcija," je razložila prof. dr. Marija Pfeifer, dr. med., s kliničnega oddelka za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni v UKC Ljubljana. Največje potrebe po kalciju ima človek v obdobju hitre rasti, to je od 9. do 18. leta, saj takrat mladostnik pridobi 50 odstotkov kostne mase. V drugih obdobjih zadošča, da posameznik na dan zaužije 800-1000 miligramov kalcija, ženske po menopavzi pa 1000-1200 miligramov.

Druga pomembna novost je, da endokrinologi priporočajo, da kalcij pridobimo s hrano (to še posebno velja za bolnike z osteopenijo ali osteoporozo). Če jemljemo kalcijeve nadomestke, zaužijemo naenkrat veliko količino kalcija, saj tableta prehranskega dopolnila vsebuje vsaj 400-500 miligramov kalcija, kar poveča koncentracijo kalcija v krvi za nekaj ur. To pa lahko pri starejših ljudeh, ki imajo že nekoliko načete arterije, povzroči povečano odlaganje kalcija v žilno steno.

Več na [spletni strani Dnevnik.si](#).

NOVICE IZ EVROPSKE UNIJE IN SVETA

❖ OSVETLITEV UKREPOV GLEDE OZNAČEVANJA IN PAKIRANJA TOBAČNIH IZDELKOV

Partnerstvo za življenje brez dima je izdalo brošuro »Osvetlitev ukrepov glede označevanja in pakiranja tobačnih izdelkov«, ki se osredotoča na predstavitev smernic za izvajanje členov 11 in 13 Okvirne konvencije Svetovne zdravstvene organizacije o nadzoru nad tobakom (FCTC) v kontekstu revizije Direktive o tobačnih izdelkih iz leta 2001.

Partnerstvo za življenje brez dima (SFP) je strateško, neodvisno in prožno partnerstvo med Evropskim respiratornim združenjem, *Cancer Research UK* in *Institut National du Cancer*. V sodelovanju z drugimi zdravstvenimi organizacijami EU in mrežami EU za nadzor nad tobakom spodbuja nadzor nad tobačnimi izdelki ter politične raziskave na ravni EU in nacionalni ravni.

[Osvetlitev ukrepov glede označevanja in pakiranja tobačnih izdelkov](#)

❖ FOTOGRAFSKI NATEČAJ: EVROPSKA KARTICA ZDRAVSTVENEGA ZAVAROVANJA

Vabljeni k sodelovanju na natečaju, namenjenem promociji Evropske kartice zdravstvenega zavarovanja!

Sodelujete lahko tako, da naložite fotografijo, ki prikazuje Evropsko kartico zdravstvenega zavarovanja v situaciji na potovanju ali na počitnicah ter se tako potegujete za izlet za dve osebi na Mallorco v Španijo.

Fotografija, ki bo do **31. avgusta 2011** na Facebooku dobila največ glasov, bo zmagovalka natečaja.

Več informacij o natečaju lahko izveš na:

<http://apps.facebook.com/insurance-card/canvas/photoContest-Ehic/home>

Vir: [Eurodesk Slovenija](#)

❖ MOŠKA KONTRACEPCIJSKA INJEKCIJA? NEUSPEŠNO.

Testiranje kontracepcijskega sredstva za moške je bilo zaradi resnih stranskih učinkov predčasno prekinjeno - moški so namreč trpeli zaradi depresije, povečanja telesne teže in povečanega libida. Zamisel o kontracepciji za moške je stara že več kot 30 let, a do zdaj nobeden izmed tovrstnih preparatov ni prišel na trg v pravo uporabo. Kot poroča nemška tiskovna agencija dpa, tudi testostronska kontracepcijska injekcija za moške, ki so jo od konca 2009 testirali v okviru raziskave WHO in neprofitne organizacije Conrad na skupno 400 testnih oseb, ni bila uspešna.

Zaradi resnih stranskih učinkov so morali namreč predčasno prekiniti testiranje kontracepcijskega sredstva za moške, ki je pod okriljem Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) potekalo v osmih državah in je zajelo 400 oseb. "Raziskava je bila ustavljena že marca, ker injekcija v zdajšnji sestavi ne deluje," je povedal vodja raziskave Michael Zitzmann iz centra za reprodukcijsko medicino na univerzi v Münstru v Nemčiji, kjer so v okviru raziskave kontracepcijsko sredstvo preizkusili na sto moških. "Pričakovanja niso bila izpolnjena," je potrdil tudi direktor centra za reprodukcijsko medicino in andrologijo univerzitetne klinike v nemškem mestu Halle, Hermann Behre. Ugotovitve raziskave bodo predstavili oktobra, vendar je že zdaj mogoče ugotoviti, da kontracepcijsko sredstvo v zdajšnji obliki ne deluje, je še pojasnil Behre.

Moški, ki so sodelovali v raziskavi, so vsakih osem tednov prejeli injekcijo s testosteronom, ki naj bi pri moških ustavila proizvodnjo tega hormona in posledično tudi semenčic. V raziskavo so bili vključeni moški v starosti med 18 in 45 let, eden od pogojev pa je bil tudi, da živijo v dolgotrajni partnerski zvezi in da se je partnerka strinjala s sodelovanjem v raziskavi. Pri 90 odstotkov moških je kontracepcijsko sredstvo delovalo - pri 10 odstotkih pa so zaznali stranske učinke v obliki depresij, povečanja telesne teže in libida ter aken. Starejši, kot je bil testiranec, hujši so bili ti stranski učinki.

Vir: [RTV Slo](#)

❖ SEMINAR »POD VPLIVOM - VAROVANJE MLADOSTNIKOV PRED VPLIVOM OGLAŠEVANJA ALKOHOLA«

21. junija sta evropski poslanki Anna Hedh (S&D) in Marian Harkin (ALDE) gostili seminar »Under the Influence: Protecting teens from the impact of alcohol marketing«. Alkoholni izdelki so eni izmed najbolj trženih izdelkov na naših policah. Mladi pa so še posebej pomembna ciljna skupina alkoholne industrije in so izpostavljeni trženju vse od oglaševanja v javnih medijih, sponzorstva dogodkov, postavitvi izdelkov oz. t.i. »*product placement*«, trženja na internetu in v okviru socialnih omrežij itd. Trženje alkoholnih izdelkov ima močan vpliv na pivske navade mladih in spodbuja prizadevanja vseh, ki si prizadevajo za boljše javno zdravje, da bi zmanjšali škodljivo pitje med mladimi.

Poročilo, fotografije in predstavitve so na voljo na [spletni strani EURO CARE – European Alcohol Policy Alliance](#).

❖ SLABOVIDNO DEKLE IZ SLOVAŠKE IŠČE GOSTITELJSKO EVS ORGANIZACIJO

Dragi kolegi, slabovidno devetindvajsetletno dekle iz Slovaške išče desetmesečni projekt, ki bi se ga lahko udeležila. Zaključila je šolo za učitelje v vrtcu in ima delovne izkušnje na področju mladinskega dela, dela v vrtcu in administrativnega dela.

Če bi jo radi gostili, pišite na: leska1@chello.sk.

Vir: Eurodesk Slovenija

❖ IZBRUH OKUŽBE S HIV MED INJICIRAJOČIMI UPORABNIKI DROG V GRČIJI

V okviru Sistema za zgodnje opozarjanje na pojav novih psihoaktivnih snovi smo z Inštituta za varovanje zdravja RS prejeli obvestilo o izbruhu okužbe s HIV med injicirajočimi uporabniki drog v Grčiji. V Grčiji so tako v obdobju od januarja do maja 2011 zabeležili 69 novih primerov okužbe s HIV med injicirajočimi uporabniki drog, medtem ko so v letih 2001 – 2010 na leto zabeležili med 9 in 19 novih primerov. To pomeni kar **10-kraten porast incidence okužbe s HIV med injicirajočimi uporabniki drog**.

Med 69 injicirajočimi uporabniki drog jih je 62% (43) Grkov, 15 % (10) je migrantov, pri 23 % (16) pa poreklo / migrantski status ni znan. Večina okuženih injicirajočih uporabnikov drog živi v Atenah in okolici. Po do sedaj opravljenih analizah se sklepa, da je v novih primerih pot okužbe prek igel. Čeprav je večina novih okužb s HIV med osebami grškega porekla, pa **prevladujejo sevi virusa HIV, ki so po izvoru iz Azije, nekdanje Sovjetske zveze in Afrike**.

Vir: [ZZV Ravne](#)

❖ AVTOFAGIJA: KO SMO LAČNI, MOŽGANI JEDO SAMI SEBE IN USTVARJAJO OBČUTEK LAKOTE

Ko ne jemo, pričnejo nevroni v hipotalamusu, ki ustvarjajo občutek lakote, požirati delce samih sebe v procesu, ki je znan kot **avtofagija**. Ta proces nato pošilja signale, ki nas spodbujajo k prehranjevanju. Odnos med željo po hrani in avtofagijo so odkrili s pomočjo eksperimentov na miših na zdravstveni fakulteti Albert Einstein, ki spada pod okrilje newyorške univerze Yeshiva. Raziskava je pokazala, da bi se terapije, ki so usmerjene v ustavljanje avtofagije, lahko izkazale za koristno orodje v boju proti prekomerni teži. Novi podatki so namreč pokazali, da nevroni, ki uravnavajo občutek lakote (AgRP nevroni), med avtofagijo pričnejo ustvarjati svobodne maščobne kisline, ki povečajo količino AgRP nevronov, kar je prav tako signal za lakoto.

Če nam uspe zaustaviti avtofagijo AgRP nevronov, se raven AgRP nevronov ne bo povečala kot odgovor na stradanje, kar bi posledično zmanjšalo količino signalov lakote. Blokada avtofagije je v raziskavi povzročila kemične spremembe, ki so omogočile, da so miši postajale lažje in bolj vitke, saj so po obdobju postenja jedle vedno manj, porabile pa so tudi več energije. Raziskovalna ekipa prav tako verjame, da bi bile lahko maščobne kisline, ki se med obroki sprostitjo v obtok in jih nato vsrka hipotalamus, vzrok za avtofagijo. Tako naj bi se pri osebah, ki so na mastnih dietah, ustvaril začaran krog, ko po krvnem obtoku kronično krožijo maščobne kisline in ženejo posameznike k prenašanju, spremenijo pa jim tudi energijsko ravnotežje.

Terapije, ki bodo upoštevale nova odkritja, bi tako lahko posameznikom močno pripomogle k temu, da bi nadzirali lakoto in pokurili več maščobe.

Vir: [Dnevnik](#)

❖ PO ULICAH VELIKE BRITANIJE PRVIČ STOPA ČLOVEK BREZ ČLOVEŠKEGA SRCA

Štiridesetletni moški, ki je umiral zaradi težav s srcem je lahko zapustil bolnico, potem ko so mu z operacijo zamenjali bolno srce s povsem umetnim srcem na prenosni pogon, ki ga lahko nosi v nahrbtniku. Z njim je Matthew Green lahko mirno zapustil bolnico in brezskrbno pričel čakati na pravo srce, ki bo nadomestilo umetnega. Po vsem svetu so do sedaj izvedli zgolj 900 takšnih operacij.

Green je povedal: "To mi bo povsem spremenilo življenje. Pred tem se nisem mogel sprehoditi nikamor. Le s težavo sem se povzpел na vrh stopnišča, sedaj pa sem pokonci in hodim ven ter se vračam k normalnemu življenju." "Za konec tedna sem se odpravil v pub na večerjo in občutek, biti med normalnimi ljudmi, je bil neverjeten," je dodal Green. Kirurg Steven Tsui je povedal, da Green brez naprave morda sploh ne bi dočakal operacije za presaditev srca.

"Na seznamu čakajočih na presaditev srca v naši bolnici je v vsakem trenutku kakih 30 ljudi, ena tretjina pa jih čaka

več kot eno leto. Matthewju se je stanje hitro slabšalo, zato smo z njim razpravljali o možnosti, da bi dobil napravo, saj brez nje morda ne bi dočakal primerne darovalčevega srca," je povedal Tsui, ki je pripomnil tudi, da sedaj po ulicah Velike Britanije prvič v zgodovini stopa človek brez človeškega srca.

Vir: [Dnevnik](#)

❖ BAKLOFEN – ZDRAVILO PROTI ALKOHOLIZMU?

V Franciji bodo decembra in januarja izvedli pomembno klinično raziskavo, v kateri bodo testirali zdravilo baklofen proti alkoholizmu. Baklofen se že 30 let predpisuje v nevrologiji, v zadnjih letih pa se v Franciji uporablja tudi za zdravljenje odvisnosti od alkohola. Zdravstvene oblasti ga za zdravljenje proti alkoholizmu sicer niso odobrile, vendar ga lahko zdravnik predpiše tako, da sam odgovarja za posledice, zlasti v primeru smrti bolnika. Vendar doslej zaradi baklofena ni še nihče umrl in nekateri francoski zdravniki zdravilo že nekaj let uporabljajo za zdravljenje alkoholikov.

Zdravilo je za zdravljenje alkoholizma v Franciji postalo priljubljeno leta 2008, ko je znani kardiolog Olivier Ameisen v knjigi Zadnji kozarček opisal, kako se je s pomočjo visokih odmerkov tega zdravila sam ozdravil alkoholizma. Tudi drugi zdravniki so nato pri svojih bolnikih, ki so jih zdravili za alkoholizmom z baklofenom, opazili odlične rezultate. Vendar se francoska Agencija za varnost zdravstvenih proizvodov boji stranskih učinkov, saj gre za visoke odmerke zdravila, zato bo decembra in januarja o tem izvedla raziskavo. Izsledki bodo znani leta 2013.

Udeleženci raziskave bodo kot običajno, ne da bi vedeli, naključno razdeljeni v dve skupini, v eni bodo dobivali baklofen, v drugi pa snov, ki bo podobna zdravilu, a ne bo imela nobenih zdravilnih učinkov. Vseh udeležencev raziskave bo 300 iz osmih različnih centrov za zdravljenje alkoholizma v Franciji. Po nekaterih ocenah bo baklofen pomagal pri približno polovici primerov, medtem ko naj bi v drugi skupini prepričanje o zdravilni moči zdravila, ki ga sicer ni, ozdravljenje omogočilo petini alkoholikov - gre za placebo učinek.

Vir: [Dnevnik](#)

❖ LANENO SEME UČINKOVITO PRI ZDRAVLJENJU RAKA PROSTATE

Laneno seme, ki se je že večkrat izkazalo za zdravilno, je učinkovito tudi pri preprečevanju malignih sprememb v celicah človeškega organizma. Rezultati raziskave, ki so jo lani zaključili v Veliki Britaniji, so potrdili ugotovitve, znane že v 19. stoletju. Strokovnjaki z Otoka so dokazali, da laneno seme v kombinaciji z manj mastno (nemastno) prehrano preprečuje rast rakastih celic v tkivu prostate.

Prof. dr. Wendy Demark iz Durhama s sodelavci je dokazala, da laneno seme zniža nivo testosterona v krvi, ki pospešuje rast rakastih celic v prostati. Strokovnjakinja predlaga v prehrani teh bolnikov laneno seme kot dodatek, ki lahko zniža tvorbo testosterona. V britanski raziskavi je 25 moških z rakom na prostati redno uživalo laneno seme. Uživali so mleto laneno seme po tri velike žlice dnevno, v daljšem obdobju. Po operaciji so primerjali tumorje omenjenih bolnikov s tumorji posameznikov, ki niso bili vključeni v raziskavo. Prof. Demarkova je ugotovila vrsto presenetljivih dejstev. Tumorske celice pri bolnikih, ki so uživali laneno seme, so rasle in se razmnoževale počasneje, v tumorju pa je bilo bistveno več mrtvih celic kot v tumorjih bolnikov, ki niso uživali lanenega semena.

Pri moških, ki so uživali hrano z dodatkom lanenih semen, so ugotovili tudi nižje vrednosti holesterola in testosterona in tudi padec PSA. Uporaba lanenega semena za prehrano je v zadnji letih močno upadla, saj se ga uporablja le kot dodatek raznim kruhom in ga je pogosto težko dobiti normalno v prodaji. Nabavi se ga lahko le v prodajalnah zdrave prehrane. Laneno seme vsebuje veliko lignanov, to je vlaknina, ki kontrolira količino testosterona in omega 3 maščobnih kislin, ki preprečuje rast tumorskih celic. Tako se pri raku prostate kot dodatek operativnim metodam in zdravljenju z zdravili priporoča dodatek iz lanenega semena, in to mletega, saj je celo seme ostro in lahko v večjih količinah poškoduje sluznico.

Vir: [Dnevnik](#)

RAZPISI IN MEDNARODNE KONFERENCE

❖ JAVNO POVABILO »PRILOŽNOST ZAME« SEDAJ DOSTOPNO VEČJEMU ŠTEVILU NVO

Zavod RS za zaposlovanje je na predlog CNVOS spremenil pogoje za pridobitev subvencije za zaposlovanje v NVO Priložnost zame. Sedaj lahko subvencijo za zaposlitev izkoristijo tudi organizacije, ki sicer nimajo zaposlenih, a delujejo vsaj dve leti.

Priložnost zame je program, ki nevladnim organizacijam omogoča subvencijo za zaposlitev dolgotrajno brezposelnih in nekdanjih udeležencev javnih del.

Nevladne organizacije lahko pridobijo subvencijo 7.500 EUR za zaposlitev brezposelnih za polni delovni čas za najmanj 18 mesecev. Pred tem je omogočen še enomesečen delovni preizkus kandidatov za delovno mesto, na katerem naj bi jih zaposlili s pomočjo subvencije.

Javno povabilo je bilo sicer objavljeno že v začetku junija, vendar je ZRSZ na predlog CNVOS omilil kriterije za prijavitelje. Tako se ne zahteva več izrecno, da ima NVO enega zaposlenega, ampak lahko subvencijo pridobi tudi, če nima zaposlenih, a deluje vsaj dve leti.

Več o povabilu najdete [tukaj](#).

Vir: [CNVOS](#)

❖ SIMPOZIJ O BOJU PROTI DEBELOSTI OTROK V EVROPI

6. septembra 2011 bo v Silken Berlaymont Hotelu v Bruslju potekal simpozij na temo boja proti debelosti otrok v zgodnji mladosti.

V zadnjih letih je debelost dosegla razsežnosti epidemije. Trenutno je v Evropski uniji v povprečju debelih 15,5% prebivalstva, kar pa je še bolj alarmantno, leta 2006 je bil ta odstotek pri otrocih ocenjen na kar 30%.

Na simpoziju bo ponovno načeta razprava o tem, kako oblikovati učinkovit vseevropski akcijski načrt za boj proti razširjenosti debelosti med otroci. Osrednja tema bo preventiva in zgodnje intervencije, s čimer se simpozij osredotoča na zgodnja otroška leta in poudarja pomen predkonceptualne faze razvoja ter ključno vlogo staršev.

[Podrobne informacije o dogodku](#); [Spletna stran](#);

[Registracija](#)

Vir: [Public Policy Exchange](#)

❖ KONFERENCA NA VISOKI RAVNI O ZDRAVSTVENIH PROGRAMIH EU: REZULTATI IN PRIHODNJE MOŽNOSTI (**Konferenca je preložena do nadaljnjega!**)

Konferenco, ki bo potekala v Bruslju med 6. in 7. septembrom 2011 organizira Generalni direktorat za zdravje in varstvo potrošnikov.

Registracija bo mogoča preko [spletne strani Evropske komisije](#).

!!! Konferenca je preložena do nadaljnjega.

❖ ZAŠČITIMO ŠE NEROJENE OTROKE PRED ALKOHOLOM

- gostiteljica evropska poslanka Elzbieta Lukacijewska (EPP, Poljska)

- glavni govornik Evropski komisar za zdravje in varstvo potrošnikov John Dalli

Kraj: Evropski parlament (soba A3 E2) – Bruselj

Datum: Sreda, **7. september 2011**, 12:30 – 15:00

Dogodek organizirata Evropska zveza za alkoholno politiko Eurocare in poljska Državna agencija za preprečevanje težav, povezanih z alkoholom (PARPA). S tem dogodkom hočeta obeležiti mednarodni dan, posvečen otrokom, ki trpijo za fetalnim alkoholnim sindromom (FASD).

Pitje alkohola v času nosečnosti je glavni vzrok prirojenih nepravilnosti in razvojnih motenj v Evropski uniji. Na žalost se dosti žensk ne zaveda, da lahko v času nosečnosti že majhne količine popitega alkohola vplivajo na razvoj in resno škodujejo nerojenemu otroku. Raziskave so pokazale, da je v Evropi še vedno visok delež žensk, ki nadaljujejo s pitjem alkohola v času nosečnosti. Ta delež se giblje med 25% v Španiji in 35-50% na Nizozemskem, odstotek pa je še višji v Združenem kraljestvu in na Irskem (79%).

Termin fetalni alkoholni sindrom (FASD) zajema različne motnje, ki se lahko pojavijo pri otroku, čigar mati je med nosečnostjo pila alkohol in vključujejo fizične, duševne, vedenjske in/ali učne težave z vseživljenjskimi posledicami. Na sestanku bo tekla beseda o različnih političnih možnostih za zaščito še nerojenih otrok, o negativnih učinkih pitja alkohola po Evropi, kot tudi o različnih izkušnjah in modelih dobrih praks.

Za več informacij kontaktirajte: aleksandra.kaczmarek@eurocare.org

[Registracija](#)

Vir: EUROCARE

❖ ČETRТА ESWI KONFERENCE O INFLUENCI

11.-14. september 2011

Saint-Julian's, Malta

Strokovnjaki s področja javnega zdravja, predstavniki združenj bolnikov in izvajalci zdravstvenih storitev se bodo srečali septembra na Malti na konferenci o vseh ključnih vprašanih influence, ki jo prireja Evropska znanstvena delovna skupina za gripo.

[Program in informacije o konferenci](#); [Registracija](#)

❖ KONFERENCA EVROPSKEGA FORUMA ZA PRIMARNO ZDRAVSTVENO VARSTVO

Gradec, Avstrija, **16.-17. september 2011**

Po uspešnih konferencah Evropskega foruma za primarno zdravstveno varstvo v Ljubljani, Southamptonu, na Cipru in v Pisi vas sedaj vabijo na konferenco v Gradec, ki bo potekala 16. septembra 2011.

Konferenca je organizirana v sodelovanju z graško Medicinsko fakulteto in nosi naslov "*Integrating Public and Personal Health Care in a World on the Move: the European Primary Care Perspective*". Na konferenci bodo sodelovali priznani strokovnjaki z različnih evropskih univerz in Organizacije za gospodarsko sodelovanje in razvoj (OECD).

Delavnice bodo potekale na teme kot je zdravje romskega prebivalstva.

[Program](#) in [registracija](#).

17. septembra bo pod vodstvom dr. Adeja Adeagba potekala celodnevna delavnica za delovno skupino OECD – "*Alliance for Community Oriented Primary Care services*". Potrebna dodatna registracija na spletni strani [TUFH](#).

Vir: EFPC

❖ 9. LETNA KONFERENCA ISPTID

ISPTID – *International Society for the Prevention of Tobacco Induced Diseases* vabi na 9. mednarodno konferenco,

ki bo potekala med **21. in 23. septembrom 2011** na Dunaju (Billrothhaus, Frankgasse 8, Dunaj, Avstrija) pod geslom »Od molekul do politik«.

Prijava prispevkov do 10. avgusta 2011: <https://isptid2011vienna.meduniwien.ac.at/index.php/Call-for-Papers/Call-for-Paper>.
[Program konference](#) in [registracija](#).

❖ STROKOVNA KONFERENCA MEDUSA in SESTANEK MREŽE ALKOHOLNE POLITIKE (APN)

V Poznanu na Poljskem bo **10.-11. oktobra 2011** potekala strokovna konferenca **MEDUSA: "Alkoholna politika na Poljskem in po Evropi: Zdravstvene in ekonomske slabosti uporabe alkohola"**. Konferenco organizira Državna agencija za preprečevanje težav, povezanih z alkoholom (PARPA) pod pokroviteljstvom predsednika Evropskega parlamenta - profesorja Jerzyja Buzeka.

Preliminarni program zajema dve osnovni temi:

- Alkohol in zdravje,
- Fetalni alkoholni sindrom.

Predstavljeni bodo tudi evropski raziskovalni programi in WHO programi.

Več o konferenci si lahko ogledate na spletni strani konference: www.medusameeting.eu oziroma na e-naslovu: medusa@parpa.pl.

Dan pred začetkom konference, **9. oktobra 2011**, bo potekal tudi **sestanek mreže alkoholne politike (APN)**, ki je tesno povezan s konferenco MEDUSA.

Predvidene teme so:

- primeri dobrih praks alkoholne politike,
- seznanitev z aktualnimi aktivnostmi mednarodnih agencij in z aktualnimi mednarodnimi raziskavami
- razprave o temah: mladi in pitje alkohola, lokalne aktivnosti in cenovna politika.

Več informacij o sestanku je na voljo na spletni strani APN: <http://www.alcoholpolicynetwork.eua>, na [spletni strani sestanka](#) oziroma na e-naslovu: alcoholpolicynetwork@gencat.cat.

Vir: mosa

❖ ŠVICARSKI PRISPEVEK

Na podlagi določil Okvirnega sporazuma med Vlado RS in Švicarskim zveznim svetom o izvajanju slovensko švicarskega programa sodelovanja za zmanjševanje socialnih razlik v razširjeni Evropski uniji je **objavljen 2. javni razpis Sklada za NVO in za male projekte v okviru partnerstva**. Razpis z vsemi dokumenti je objavljen na naslednji spletni strani: <http://www.svicarski-prispevek.si/sl/razpisi/>.

V okviru Sklada za nevladne organizacije bodo podprti projekti s področja socialno varstvenih storitev oziroma s področja varstva okolja in narave. V okviru Sklada za male projekte v okviru partnerstva pa bodo podprti projekti, ki bodo krepili sodelovanje neprofitnih organizacij iz Švice in Slovenije na posameznih izbranih vsebinskih področjih.

Sredstva, ki so na voljo:

	Sklad za nevladne organizacije	Sklad za male projekte v okviru partnerstva
Višina sredstev	1.241.688 CHF	760.223,65 CHF
Najnižji zaprošeni znesek	20.000 CHF	10.000 CHF

Najvišji zaprošeni znesek	100.000 CHF	50.000 CHF
---------------------------	-------------	------------

Projektne predloge zbirajo do **10. oktobra 2011 ob 12.00 uri**. Vsi projektni predlogi morajo biti do omenjenega termina dostavljeni na naslov:

Regionalni center za okolje za srednjo in vzhodno Evropo, Slovenska cesta 5, 1000 Ljubljana

Projektne predlogi, ki bodo prispeli po tem datumu bodo neodprti vrnjeni prijavitelju.

Informativne dogodke bodo izvajali v septembru. Del informativnih dogodkov bo namenjen tudi delu v manjših skupinah in pogovoru o konkretnih težavah, s katerimi ste se srečevali pri pripravi projektnih predlogov. Zato vas vabijo, da že pred delavnicami razmislite o projektih, ki jih želite prijaviti, saj vam bodo tako lahko najlažje pomagali pri pripravi vlog. Poleg tega pa so vam sodelavci vmesnega organa na voljo tudi preko naslednjih kontaktov:

Način	Čas	Kontakt
e-pošta	kadarkoli	svicarski-prispevek@guest.arnes.si
Telefon v juliju in oktobru	vsak delovni dan 9.00 – 12.00	01 542 33 50 (Aleš Oven)
Telefon v avgustu in septembru	vsak delovni dan 9.00 – 12.00	01 425 70 65 (Mateja Šepec Jeršič)

Vir: REC & Pitija, svetovanje d.o.o.

❖ KONFERENCA »ZMANJŠEVANJE PITJA ALKOHOLA MED MLADIMI Z ZAKONSKO REGULACIJO«

[Nizozemski inštitut za alkoholno politiko \(STAP\)](#) v sodelovanju z evropskimi partnerji vabi na 1. evropsko konferenco o zmanjševanju pitja med mladimi z zakonsko regulacijo. Konferenca bo potekala **27. in 28. oktobra 2011 v Rotterdamu** na Nizozemskem.

Več informacij si lahko ogledate v [programu konference](#) in na spletni strani [inštituta STAP](#).

Vir: mosa

❖ 21. AZIJSKO-PACIFIŠKA KONFERENCA O RAKU: ZNANOST IN STRATEGIJA ZA NADZOR NAD RAKOM

10.-12. november 2011

Kuala Lumpur, Malezija

Program konference je razdeljen na 11 tem:

- Teme splošne onkologije: (1) epidemiologija, (2) ekonomika zdravstvenega varstva, (3) paliativna nega
- Teme glede na posamezne vrste rakavih obolenj: (4) rak dojke, (5) kolorektalni rak, (6) rak želodca in požiralnika, (7) ginekologija, (8) jetra, žolčnik in žolčevod, (9) glava in vrat, (10) pljuča in (11) urologija.

Več informacij o programu je na voljo na spletni strani konference: www.apcc2011.com.

[REGISTRACIJA](#)

❖ 7. MEDNARODNA »CLUB HEALTH«KONFERENCA

'Luč sveta' je ugledala [spletna stran 7. mednarodne 'Club Health' konference](#) na temo nočnega življenja, uporabe substanc in drugih z zdravjem in varnostjo v nočnem življenju povezanih vprašanj, ki bo **od 12. do 14. decembra 2011 v Pragi (Češka)**. Povezava na spletno stran: www.clubhealthprague2011.com.

Vljudno vabljeni, da se konference udeležite v čim večjem številu, saj je cena kotizacije zelo ugodna za tridnevno mednarodno konferenco, poleg tega pa smo zagotovili tudi zelo poceni namestitve v *Clarion Congress* hotelu s 4 zvezdicami (enoposteljna soba 60 € nočitev z zajtrkom, dvoposteljna soba 90 € nočitev z zajtrkom). Ker je število udeležencev in sob v omenjenem hotelu omejeno, priporočamo hitro registracijo in rezervacijo sobe.

[Promocijski letak konference](#), na katerem so vsi najpomembnejši podatki in informacije.

Konferenca v Pragi je del evropskega projekta '**Club Health – zdrava in varnejša nočna zabava mladih**', ki ga vodi **Inštitut Utrip in je sofinanciran s strani Evropske komisije v okviru Programa za zdravje 2008-2013, Ministrstva za zdravje RS, Urad RS za mladino in Javne agencije RS za varnost prometa**.

Vir: mosa

❖ SVETOVNI KONGRES O RAKU

Mednarodna zveza za boj proti raku UICC in tokratni gostitelji *Fondation québécoise du cancer, McGill University and Université de Montréal* sporočajo, da bo prihodnji Svetovni kongres o raku potekal med **27. in 30. avgustom 2012** v Palais des Congrès v **Montrealu, Kanadi**. Na spletni strani kongresa je v angleščini in francoščini na razpolago predstavitvena brošura, kjer so podane osnovne informacije o kongresu: destinacija, program, odbori, novosti (npr. UICC-jeva globalna vas) in pomembni datumi, ki si jih morate zabeležiti v vašem koledarju. Brošuro si lahko naložite s spleta s klikom [tukaj](#) ali s spletne strani kongresa worldcancercongress.org.

Kongres 2012 bo ponudil v okviru programa priložnosti za izobraževanje in usposabljanje, vključno z interaktivnimi sestanki, forumi in delavnicami. Program je sestavljen iz štirih delov, izmed katerih je vsak neposredno povezan z enim ali več ciljev Svetovne deklaracije o raku.

- **1.) Preventiva in zgodnje odkrivanje** (vključno z omejevanjem uporabe tobačnih izdelkov)
- **2.) Oskrba obolelih za rakom in preživetje**
- **3.) Paliativa in nadzorovanje bolečine**
- **4.) Sistemi nadzora raka**

Pomembni datumi:

- **4. november 2011:** začetek spletne registracije in rezervacija namestitve v Montrealu
- **9. januar 2012:** začetek pošiljanja vlog za subvencioniranje potnih stroškov

Za dodatne informacije se lahko obrnete na congress@uicc.org.

SLOVENSKA ZVEZA ZA TOBAČNO KONTROLO IN JAVNO ZDRAVJE

Kopitarjeva 2 | 2000 Maribor | Slovenija

tel: +386 2 235 55 06 | gsm: +386 51 317 113

nvo.zdravje@tobak-zveza.si | www.nvozdravje.si

Projekt »*NVO varujejo naše zdravje*« delno financira Evropska unija in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: »*Institucionalna in administrativna usposobljenost*«, prednostne usmeritve 5.3.: »*Spodbujanje razvoja nevladnih organizacij, civilnega in socialnega dialoga*«.