



PSSS!

maj 2019, št. 8

Pred vami je osmi **PSSS! novičnik**, tokrat o **prostovoljstvu**, saj ta teden obeležujemo Nacionalni teden prostovoljstva.



Projekt **Povezovalni, Sodelujoči, Strokovni, Slišani!** ali enostavno **PSSS!** je povezal pet različnih organizacij v partnerstvo z namenom boljšega povezovanja ter sodelovanja med nami, povišanja slišnosti o našem delu, izpostavljanja raznolikosti vsebin, ki jih pokrivamo in strokovnosti vsakega posameznega partnerja.



VOLUNTARIAT
SCI SLOVENIA



Zveza
prijateljev
mladine
Ljubljana
Moste-Polje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

*Izražena mnenja avtorja/ev ne predstavljajo
uradnega stališča MJU.*



NACIONALNI TEDEN PROSTOVOLJSTVA

Na Slovenski filantropiji si že vrsto let prizadevamo za dvig prepoznavnosti prostovoljskega dela. Letos že 20. leto zapored prirejamo Nacionalni teden prostovoljstva, ki se bo dogajal med **13. in 19. majem 2019** in smo ga naslovili z »**Odpravimo diskriminacijo!**«.



"Prostovoljstvo povezuje. Ljudi, ki svoj čas darujejo drugim in tiste, ki zaradi okoliščin, v katerih so se znašli, ne morejo dobro poskrbeti zase in za svoje družine. Povezuje ljudi v skupnosti, zaposlene v gospodarstvu, z nevladnimi organizacijami, povezuje ljudi z naravo. Povezuje ljudi dobre volje. Osnovna naloga socialne države je, da skrbi za svoje prebivalce. Bogata pa je tista država, kjer se ljudje znajo prostovoljsko aktivirati in si pomagati. Pametne lokalne skupnosti in pametna država morajo za podporo prostovoljstvu najti zadostna sredstva, tudi za mentorje v šolah, bolnišnicah in v nevladnih organizacijah, kjer je prostovoljstva največ.

Zato bi ob tej priložnosti tudi radi poudarili, da smo proti ukinitvi dodatka za delovno aktivnost, ki ga med drugimi dobijo tudi tisti prejemniki denarne socialne pomoči, ki so prostovoljci. Dodatek namreč vidimo kot priznanje ljudem, ki so se pripravljene angažirati in po svojih močeh prispevati. Zato ga je potrebno ohraniti, saj smo z njim dobili mehanizem, ki je marsikoga spodbudil k aktivaciji."

-Tereza Novak, izvršna direktorica Slovenske filantropije

*Mnenje o dodatku na delovno aktivnost, ki ga je podpisalo že več kot 90 organizacij, **si preberite tu.***

Slovesni dan prostovoljstva

14. maja nas bo gostila Občina Črna na Koroškem, prejemnica naziva Prostovoljstvu prijazno mesto, gostila in nam tako omogočila izvedbo slovesnega dne Na prireditvi, ki se bo pričela ob 14. uri, bomo podelili nazive Junaki našega časa (učencem in dijakom, mentorjem in šolam, ki se z aktivnim prostovoljskim delom odzivajo na potrebe v svojem okolju), Naj mentor prostovoljcev in Naj mentorica prostovoljcev, Naj prostovoljec in Naj prostovoljka zaposlen/a v javni upravi ter Prostovoljstvu prijazno mesto.



Veseli dan prostovoljstva

bo potekal **16. maja** na Bregu ob Ljubljani med 13. in 17. uro, kjer se bomo ponovno zbrale prostovoljske organizacije in proslavile svoje delo. Predstavile se bodo organizacije s socialnega in kulturnega področja, s področja ekologije in trajnostnega razvoja, humanitarne dejavnosti, športa, izobraževanja, šole, mladi in starejši, ki s svojimi aktivnostmi prispevajo za bolj prijazno in vključujočo družbo. Tudi v letošnjem letu pričakujemo okoli 80 prostovoljskih organizacij in več kot 500 prostovoljcev iz vse Slovenije. Dogodek že tradicionalno poteka pod pokroviteljstvom župana Mestne občine Ljubljana in ga obiše do 2000 obiskovalcev.

Nacionalni teden vas torej vabi k spoznavanju prostovoljskih priložnosti, hkrati pa je tradicionalno njegov namen tudi zahvala prostovoljcem in predstavitev prostovoljskih organizacij. V tem tednu bodo potekali tudi lokalni dogodki po različnih krajih Slovenije (v Mariboru, Novi Gorici, Murski Soboti, Logatcu, Ljutomeru, Žalcu, Metliki, Črnomlju in Vipavi).



VOLUNTARIAT
SCI SLOVENIA

Zavod Voluntariat

MEDNARODNO PROSTOVOLJSTVO: POT DO ZAVEDANJA GLOBALNE SOODVISNOSTI

Ena temeljnih vrednot Zavoda Voluntariat je prostovoljstvo, kateremu dodajamo mednarodno komponento. Taka oblika prostovoljstva dobro naslavlja naše vrednote in poslanstvo ter zasledovanje idej miru, družbene pravičnosti, trajnostnega razvoja in mednarodnega sodelovanja ter solidarnosti. Prav tako je koristna za osebni razvoj prostovoljca ter spodbuja k medkulturnemu učenju in strpnosti. Z delom v mednarodnem okolju prostovoljci prispevajo k priznavanju medsebojne odvisnosti vseh skupnosti v svetu, česar se pričenjamo vse bolj zavedati v vse večjem številu – pozivanje k spremembi življenjskega sloga, vrednot in skupni skrbi za okolje je zgolj eden od primerov, ki ilustrira globalno soodvisnost.

Mednarodno prostovoljstvo je lahko kratko- ali dolgoročno in poteka na različne načine. Kratkoročno navadno poteka v obliki mednarodnih prostovoljskih taborov, ki se odvijajo po vsem svetu. Dolgoročno je na voljo preko Evropske solidarnostne enote (bivši EVS), SCI LTV projektov in humanitarne iniciative EU Aid Volunteers. Kljub temu, da mladinske izmenjave niso oblika prostovoljstva, so odlična priložnost za mlade, da dobijo izkušnjo kratkoročnega bivanja in delovanja v tuji državi, kar prispeva k zasledovanju naših vrednot in poslanstva. Vse oblike prostovoljstva in mednarodnih mobilnosti predpostavljajo delo brez pričakovanja denarnega plačila, samoiniciativno delovanje, prilagajanje prioritet v smeri dobrobiti civilne družbe, seveda pa ob tem prostovoljci pridobivajo nove veščine in poznanstva.



Je tudi oblika pestrega preživljanja prostega časa, ki vzpodbuja prostovoljce, da zamisli in izkušnje, ki jih pridobijo z delovanjem na svetovni ravni, prenesejo na aktivnosti v lokalnem okolju. V ta namen na Voluntariatu deluje Klub prostovoljcev, ki je namenjen mladim povratnikom s prostovoljskih projektov, da razvijejo svojo idejo in jo predstavijo drugim, ki bi želeli na mednarodno prostovoljsko delo. Seveda je klub namenjen tudi zabavi, saj sproščeno vzdušje odpira vrata uspešnemu podajanju informacij, izkušenj in vznikanju novih idej.

V svetu, ki mu žal še vedno vlada diktatura neoliberalnega kapitalizma, je prostovoljstvo tihi klic k negovanju človečnosti, spoštovanju vsega skupnega, priznavanju razlik in podpiranju stremljenja k skupni dobrobiti. Slednje želimo ohraniti in spodbujati tudi v prihodnje, ne le v smeri zasledovanja lastnega poslanstva, temveč ker verjamemo v boljši, pobraten jutri.



KOMPETENCE, PRIDOBLENE S PROSTOVOLJSKIM DELOM

Prostovoljstvo je odličen poligon za učenje. Kompetence, ki jih pri tem pridobiš, so najpogostejši in najboljši stranski učinek prostovoljstva. Različne oblike prostovoljstva v nas krepijo različne kompetence, a glede na to, da je večina prostovoljskega dela povezana s pomočjo drugim, lahko v Nefiks najpogosteje vpišeš sledeče:

1. Sposobnost komunikacije:

naučiš se jasno podajati sporočila, ustrezno komunicirati z različnimi deležniki, s katerimi se srečuješ, osvojiš osnove bontona v komuniciranju in ne bojiš se več telefonskega komuniciranja, kar je dandanes, ko bi vsi najraje »chatali« že prednost.



2. Prevzemanje odgovornosti:

za svoje prostovoljno delo postajaš odgovoren – tako za kvaliteto izvedenega, kakor tudi za točnost, za dokončanje aktivnosti in za držanje sprejetih dogovorov.

3. Timsko delo:

prostovoljstvo navadno poteka v manjših skupinah, kjer se člani naučijo sodelovanja, ki temelji na treh komponentah: doseganju cilja, poznavanje procesa in skrbi za dobro počutje vseh članov tima.

4. Samoevalvacija:

skozi aktivnosti prostovoljstva odkrivaš svoje močne in šibke točke. Naučiš se oceniti, v čem si dober, kaj te motivira in tudi tega, kaj ti morda ni toliko pisano na kožo. Četudi proces evalvacije ne poteka načrtno, dobiš povratne informacije o svojem delu.



Zveza
prijateljev
mladine
Ljubljana
Moste-Polje

ZPM Ljubljana Moste-Polje

O SOLIDARNOSTI MED LJUDMI

Otroke in mlade, ki so z nami preživeli prvomajske počitnice v Ljubljani v **VGC Skupna točka**, smo vprašali kaj je to solidarnost? Odgovori so bili različni:

*"ZPM Ljubljana Moste-Polje dobro dela. Skupaj z njim lahko delam dobro tudi jaz."
-Nena, vzgojiteljica in prostovoljka*

*»To je pomoč, ki jo ljudje potrebujejo.«
»Če kdo kaj potrebuje, mu to posodiš ali daš.«
»To pomeni, da stojimo skupaj.«*



Na vprašanje koliko solidarnosti je med ljudmi, so odgovorili, da malo. Nekateri menijo, da je solidarnosti med ljudmi danes le okoli 20 % in da bi je lahko bilo več. »Če bi bilo solidarnosti več, bi boljše živeli«, je povedala deklica, stara 8 let. »V Skupni točki delamo skupaj, si pomagamo med sabo in solidarnosti je tukaj veliko,« so zaključili svoje misli. In res je, vsak dan so nam v veliko pomoč prostovoljci, ki s svojim vzorom širijo dobro delo naprej. Med tem ko smo v VGC Skupna točka z malo manjšo skupino otrok razmišljali kako lahko skupaj ustvarimo lepšo prihodnost pa sta dva avtobusa otrok in mladih iz nespodbudnih okolij in socialno ogroženih družin, odpotovala na različne konce; eden v Kranjsko Goro in drugi v Zambratijo. V tednu dni so si lahko otroci in mladi iz različnih koncev Slovenije izmenjali svoje misli in izkušnje, iskali odgovore na vprašanja o odraščanju skupaj s prostovoljci in vzgojitelji, s tem pa prejeli pomembno sporočilo – da niso sami.

ZPM Ljubljana Moste-Polje se z različnimi projekti in programi vsakodnevno trudi, da mlade in otroke vzgaja v solidarno in odgovorno družbo. Naših projektov in programov pa ne bi mogli izvajati brez pomoči prostovoljcev. Kot nepridobitna in humanitarna organizacija delujemo v javno korist na področju storitvenega servisa, finančne podpore, psihosocialne pomoči in podpore, vključevanja v organizirane prostočasne dejavnosti, varstva in zagovorništva primarne ciljne skupine - otrok in mladostnikov. Nam to uspeva? Pridite in se prepričajte sami.



PROSTOVOLJCI SO NAJBOLJŠI AMBASADORJI ZA ŠIRJENJE HUMANITARNIH VREDNOT

V našem lokalnem okolju na socialnem področju deluje veliko prostovoljcev, ki predstavljajo tudi pomemben del naše organizacije. S svojim delovanjem pomembno pomagajo pri izvajanju programov in dejavnosti, zlasti pri delu z otroci na naših Dnevnikih centrih. S prostovoljsko dejavnostjo tako lahko nadgradimo aktivnosti, ki jih sicer izvajamo z otroci. Po številčnosti in raznolikosti delovanja pa v našem lokalnem okolju gotovo izstopa **Območno združenje Rdečega križa (OZRK) Novo mesto**. Naša organizacija je z njimi v preteklosti pogosto že sodelovala in skupaj smo bili pri marsikateri akciji ali pobudi tudi zelo uspešni. Ker je ravno teden Rdečega križa, ki vsako leto poteka med 8.–15. majem, in ker Območno združenje Rdečega križa Novo mesto v našem okolju zares naredi ogromno za razvoj prostovoljstva, smo se odločili, da vam tokrat predstavljamo njihovo prostovoljsko delovanje.



S svojim prostovoljskim delom delujejo na različnih področjih, vsem pa je skupno prizadevanje za preprečevanje in lajšanje trpljenja ljudi, zaščita življenja in zdravja, spoštovanje človekovih pravic in skrb za sočloveka, ki se znajde v stiski. Zelo aktivno delujejo na področju humanitarne pomoči v najtežjih človeških stiskah. V okviru tega vsako leto razdelijo več tisoč prehrabnih paketov, lani kar 3576, skladiščene pa je bilo kar 58.000 kg hrane. Pod okriljem projekta Donirana hrana so s pomočjo prostovoljcev samo v lanskem letu razdelili preko 15.000 kg hrane, v projekt pa je bilo vključenih 84 družin s kar 354 družinskimi člani.

V 2018 so nudili tudi 500 pogovorov in svetovanj tistim, ki so to najbolj potrebovali. Za ogrožene in ljudi v stiski zbirajo obleke in obutev – v lanskem letu kar 4250 kg oblačil. Na prostovoljce se v stiski obrne in zanese ogromno število ljudi, v lanskem letu kar 860 prejemnikov pomoči (družin in posameznikov), kar kaže na to, da je pomoči potrebnih še vedno zelo veliko. Prostovoljci razdeljujejo tudi tople obroke brezdomcem in socialno najranjlivejšim, prav tako obiskujejo socialno ogrožene družine in skrbijo za njihovo boljše vključevanje v družbo. Poleg tega skrbijo tudi za izboljšanje kakovosti življenja starejših ljudi. V okviru obiskovanja starejših in druženja z njimi so prostovoljci v lanskem letu opravili kar 84 ur na posameznega prostovoljca. Vsako leto Območno združenje Rdečega križa Novo mesto organizira tudi letovanje za socialno in zdravstveno ogrožene otroke na Debelem rtiču, v ta program pa so v velikem številu vključeni mladi prostovoljci, ki kot vzgojitelji skrbijo za program dela z otroki na letovanju. Zelo pomembne in uspešne so tudi akcije zbiranja denarnih sredstev, s katerimi so prostovoljci doslej pomagali že mnogim družinam v hudi socialni stiski ter bolnim otrokom in posameznikom pri kritju stroškov za terapijo zdravljenja.

Prostovoljci obiskujejo in ozaveščajo socialno ogrožene, starejše, romske otroke in mladino. Z zdravstvenim informiranjem in preventivnim ozaveščanjem pomagajo tistim, ki sicer sami ne bi imeli celovitega dostopa do tovrstnih znanj. Predstavljajo samo srce Območnega združenja Rdečega križa Novo mesto, hkrati pa so s svojimi nesebičnimi dejanji pogosto najboljši ambasadorji za širjenje humanitarnih vrednot med mladimi in v lokalnem okolju nasploh.